

LE VAINQUIER

LE PETIT JOURNAL ÉCOLO DU LAC VERT, MONTPELLIER, QC.
ÉTÉ 2017

"La nature est un bon guide. Quand on la rit, elle nous montre toujours le chemin." - Julien Hlaire

Des mauvaises herbes ou... des plantes à la mauvaise place !

Ah non ! Pas encore des pissenlits, du chiendent, de l'ortie, de l'herbe à poux, du renoué japonais, etc...

Il est certain que l'ortie pique, que l'herbe à poux nous fait éternuer et que le renoué japonais nous envahit.

L'herbe à poux est même sous une loi dans certaines municipalités car elle cause des problèmes physiques à plusieurs personnes. Elle ne se mange pas ; elle n'est pas particulièrement belle... il suffit d'être patient et de l'arracher avant sa floraison qui se voit par une grappe de graines.

Je l'ai aperçue à plusieurs reprises lors de mes promenades autour du lac. Je la déracine et la dépose sur le chemin afin que le soleil l'élimine. Ce geste ne comprend pas de produit chimique et il est très efficace.

Le renoué japonais est à quelques endroits autour du lac. Cette plante a été apportée comme bambou et sa capacité à se répandre ainsi qu'à former une barrière végétale, mais... la barrière s'étend, s'étend et elle tue nos plantes indigènes. Donc, le truc est de la tailler avant la floraison afin qu'elle demeure dans son milieu.

Le pissenlit, tueur de beaux gazons pour certains et délicieux pour d'autres. Avez-vous déjà mis des petites feuilles de pissenlit dans votre salade ? Pris la racine, la badigeonner d'huile avec sel et poivre et la mettre au four à 350° F ? Moi, j'adore ces frites qui aident le fonctionnement du foie.

Et enfin l'ortie qui pique au toucher mais qui constitue d'un tonique révilalissant au printemps. J'en fais un potage vert délicieux, je le bois en tisane ou dans le jus de carotte qui aide également au foie. Elle aide en cas d'anémie, elle a une haute teneur en vitamine C et elle élimine l'acide urique, ce qui aide à soulager la goutte et l'arthrite. Pour la cueillir, →

une bonne paire de gants, des ciseaux et le tour est joué. Elle arrête de piquer aussitôt cuite ou transformée en jus.

Chaque plante a sa place, parfois elle n'est pas à la place que nous voudrions qu'elle soit. Il est important de réfléchir à faire autrement que des produits chimiques qui polluent notre lac. Des gestes simples sont à notre portée... arracher, ou manger!

Bonne cueillette!

- Francine Leduc

★ Samedi 22 juillet 2017

Tournoi de pêche à l'achigan.


• \$5 / participant(e)
13h00 à 16h00
(permis obligatoire)

Concert plein air

• Groupe "Free The Puppies"
21h00 • gratuit

(Apportez vos chaises et vos breuvages)

chez Yves Séguin & Karine Duquette
46 rue des Chênes

 Venez participer à la 4^e édition de la Randonnée de canot nocturne qui aura lieu le Samedi 5 août 2017, proche du soir de la pleine lune. Rendez-vous à 21h30 à la pointe nord de la grande île. Après un petit bonjour de chacun(e), nous ferons le tour de l'île pour nous retrouver au point de départ et nous souhaiter bonne nuit. La première randonnée nocturne a eu lieu en août 2014, dédiée en mémoire de Roger Legault, grand amateur de canot, qui nous avait quitté en 2010. Cette tradition de canot nocturne du mois d'août nous permet de célébrer le souvenir de plusieurs êtres chers qui nous ont quittés. Pour informations: Jean-Marie Romeder 819-428-2724 Suzanne Faure 819-428-2113

Pédalo à vendre

Valeur neuf 1000\$
Très bon état
Demandons 390\$
Contactez Andrée ou
19 rue des Érables

